



7ª CORRIDA PORTO DE LEIXÕES

GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 7ª CORRIDA PORTO DE LEIXÕES NO PRÓXIMO DIA 11 DE SETEMBRO 2022, PELAS 10H00 ?

A **Corrida Porto de Leixões** que irá realizar-se no dia **11 de Setembro 2022**, está a ser organizada pela APDL - Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo e pela EventSport, em colaboração com o Centro de Cultura e Desporto da APDL.

Esta prova irá decorrer dentro do Porto de Leixões, num ambiente único e com o objetivo de estimular a prática desportiva como factor essencial na promoção da saúde e bem-estar do público em geral.

Se é um amante do desporto, mais propriamente de corridas e caminhadas, esta é a oportunidade para praticar com a família e amigos, numa zona de referência da cidade.

Esta prova divide-se numa **Corrida de 10 Km** e numa **Caminhada de 5 Km**, esta última sem carácter competitivo. Ambas terão partida a beira do novo terminal de Cruzeiros.

A Corrida de 10Km terá a chegada no mesmo local da partida.

Corrida de 10 Kms

(É destinada a participantes de ambos os sexos, nascidos em 2004 e anos anteriores)

Caminhada de 5 Kms

(Não tem carácter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE JULHO

PREÇOS:

	CORRIDA 10 KMS	CAMINHADA 5 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	10,00 €	5,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	11,50 €	6,50 €
Não Sócios Clube PT:	12,00 €	7,00 €

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.

INSCRIÇÕES:

**BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL,
INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)**

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 27 DE JULHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**
Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local: a definir
Data: a definir

NOTA: É obrigatório o uso da camisola oficial fornecida pela organização para os participantes da Caminhada.