



## 7ª CORRIDA PORTO DE LEIXÕES

### **GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 7ª CORRIDA PORTO DE LEIXÕES NO PRÓXIMO DIA 11 DE SETEMBRO 2022, PELAS 10H00 ?**

A **Corrida Porto de Leixões** que irá realizar-se no dia **11 de Setembro 2022**, está a ser organizada pela APDL - Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo e pela EventSport, em colaboração com o Centro de Cultura e Desporto da APDL.

Esta prova irá decorrer dentro do Porto de Leixões, num ambiente único e com o objetivo de estimular a prática desportiva como factor essencial na promoção da saúde e bem-estar do público em geral.

Se é um amante do desporto, mais propriamente de corridas e caminhadas, esta é a oportunidade para praticar com a família e amigos, numa zona de referência da cidade.

Esta prova divide-se numa **Corrida de 10 Km** e numa **Caminhada de 5 Km**, esta última sem carácter competitivo. Ambas terão partida a beira do novo terminal de Cruzeiros.

A Corrida de 10Km terá a chegada no mesmo local da partida.

#### **Corrida de 10 Kms**

**(É destinada a participantes de ambos os sexos, nascidos em 2004 e anos anteriores)**

#### **Caminhada de 5 Kms**

**(Não tem carácter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)**

### **INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE JULHO**

#### **PREÇOS:**

|   | <b>CORRIDA<br/>10 KMS</b> | <b>CAMINHADA<br/>5 Kms</b> |
|---|---------------------------|----------------------------|
| Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes): | <b>10,00 €</b>            | <b>5,00 €</b>              |
| <b>Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:</b>                  | <b>11,50 €</b>            | <b>6,50 €</b>              |
| Não Sócios Clube PT:  | <b>12,00 €</b>            | <b>7,00 €</b>              |

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.

#### **INSCRIÇÕES:**

**BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:  
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL,  
INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)**

#### **PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 27 DE JULHO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**  
Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

#### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

**Local: a definir**  
**Data: a definir**

**NOTA:** É obrigatório o uso da camisola oficial fornecida pela organização para os participantes da Caminhada.